

KRYSSA RUTAN



3 hopp på vänster ben



Rolla 2 varv

Håll en boll mellan er och gå genom rummet




5 hopp på höger ben



5 simtag

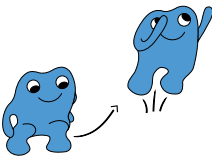
7 benspark



5 av rörelsen plocka äpplen



8 grodhopp




Spring ett varv runt huset


Kasta och fånga en boll



Gå kräftgång



Vilken är första bokstaven i ditt namn? Gå på promenad och leta efter saker som innehåller din bokstav.



Dansa till en bra låt




Ligg på mage och flyg flygplan. Hur länge orkar du?

Gå björngång

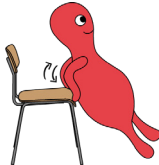



Gå på promenad och lyssna och räkna alla fåglar som du ser och hör.



Leta efter något som liknar ett hjärta

3 dips



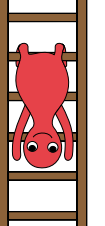
Säg en fin sak om dig själv



Spark boll med en kompis



Besök ett ställe där man kan klättra




Gunga

Studs en boll